

Gruppenangebote Compass

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

10.00 - 12.00
Frühstücksgruppe

10.00 - 12.00
Kreativgruppe

11.00 - 14.00
Kochgruppe

13.00 - 15.00
Offener Treff

10.00 - 12.00
Frühstück

11.00 - 12.00
Bewegungsgruppe

13.00 - 15.00
Offener Treff

19.00 - 20.30
Offenes Atelier

12.30 - 14.00
Freizeitgruppe

Gemeinsam essen

- **Frühstücksgruppe:** Die Vorbereitungen und das Aufräumen erledigen wir gemeinsam. Eine Gelegenheit zum lockeren Austausch und Kennenlernen in netter Atmosphäre. Eigenanteil 1,50€
- **Kochgruppe:** In der aktiven Mittagsrunde werden gemeinsam abwechslungsreiche Gerichte zubereitet und genossen. Unsere Speisen eignen sich als Anregung zum Nachkochen. Eigenanteil 2,00€

Gemeinsam kreativ sein

- **Kreativgruppe:** In der Kreativgruppe können Sie verschiedene Materialien ausprobieren. Farben (Acryl, Öl, Aquarell, Kreide), Speckstein, Linoldruck uvm. stehen Ihnen zur Verfügung und Sie erhalten Unterstützung bei der Umsetzung Ihrer Ideen.
- **Offenes Atelier:** Hier haben Sie Zeit und Raum zu malen, zu zeichnen, neue Materialien und Techniken auszuprobieren, Ihre eigenen Ideen umzusetzen oder sich Tipps und Anregungen aus der Gruppe zu holen. Eigenanteil für Nicht-Klient*innen: 3 Euro

Gemeinsam aktiv sein

- **Bewegungsgruppe:** Das Angebot findet jeden 1. und 3. Montag im Monat in Kooperation mit der **Begegnungsstätte Landungsbrücke, Budapest Str. 38** statt.
- **Freizeitgruppe:** Gemeinsame Unternehmungen/ Aktivitäten, der Jahreszeit entsprechend, wie Museumsbesuche, Brettspiele, Ausflüge, Stadterkundungen. Das aktuelle Programm erhalten Sie auf Nachfrage von Ihren Betreuer*innen.

Offene Angebote für alle Bürger*innen

- **Offener Treff:** Zeit für Kaffee und Klönen. Sie können eine persönliche Kurzberatung in Anspruch nehmen und sich über den Compass informieren.
- **Offenes Atelier:** Hier haben Sie Zeit und Raum zu malen, zu zeichnen, neue Materialien und Techniken auszuprobieren, Ihre eigenen Ideen umzusetzen oder sich Tipps und Anregungen aus der Gruppe zu holen. Eigenanteil für Nicht-Klient*innen: 3 Euro
- **Bringen Sie gerne jemanden mit!**

So finden
Sie uns

Compass
Begegnungsstätte
Grelckstr. 11
22529 Hamburg
040-51909672

Haltestelle
Siemersplatz
Bus 5

Haltestelle
Behrmanplatz
Bus 22 oder
Bus 281